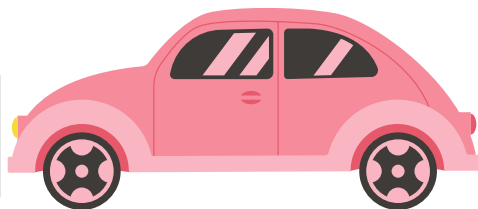
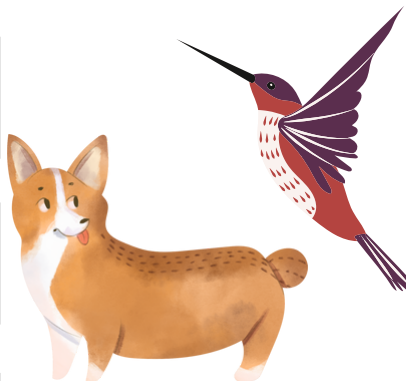


ZAREJESTRUJ, KTÓRE Z PONIŻSZYCH DŹWIĘKÓW MOŻESZ
USŁYSZEĆ PODCZAS SPACERU:

dźwięk samochodu

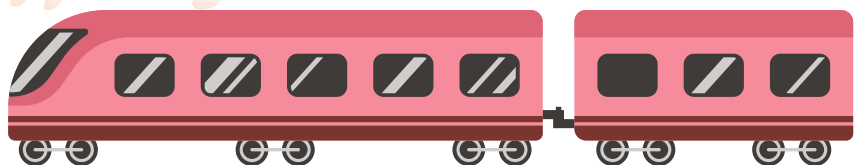


śpiew ptaków



szczekanie psa

stukot pociągu



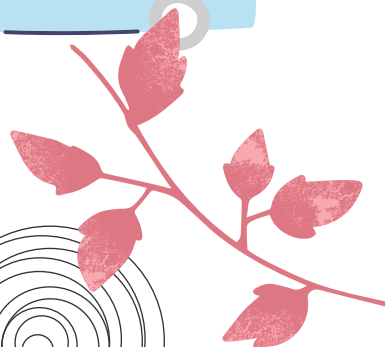
szum wiatru



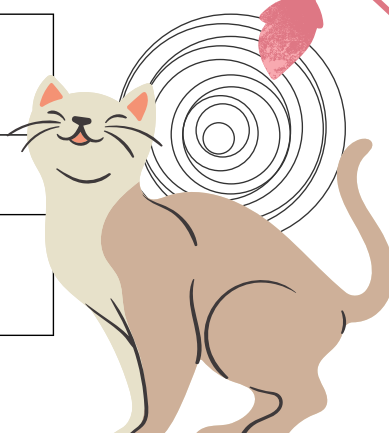
dźwięk karetki
/ straży pożarnej



szelest liści



echo



odgłosy zwierząt



WYKONAJ NASTĘPUJĄCE SEKWENCJE RYTMICZNE.

Kłaśnij w dłonie przed sobą/ uderz dłońmi o kolana/ kłaśnij nad głową/
tupnij lewą nogą/ tupnij prawą nogą/

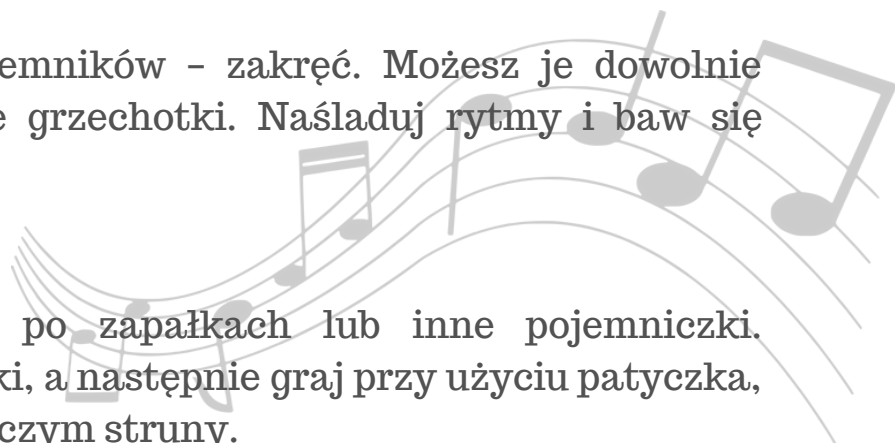
Kłaśnij w dłonie nad głową/ skrzyżuj ręce na ramionach/ kłaśnij dłońmi o
kolana/ podskocz tupiąc/

Kłaśnij w dłonie przed sobą/ tupnij nogą lewą i prawą/ kłaśnij w dłonie
przed sobą/ uderz dłońmi o kolana/

Kłaśnij w dłonie przed sobą/ uderz o kolano prawe i lewe/ kłaśnij w dłonie
przed sobą/ skrzyżuj ręce na ramionach/ kłaśnij w dłonie przed sobą

PRZYGOTUJ ZIARNA FASOLI, GROCHU ORAZ SŁONECZNIKA ORAZ MAŁE,
PLASTIKOWE BUTELECZKI Z ZAKRĘTKAMI.

Następnie wsyp ziarna do pojemników - zakręć. Możesz je dowolnie ozdobić, aby powstały kolorowe grzechotki. Naśladuj rytmy i baw się muzyką.



Wykorzystaj małe pudełeczka po zapałkach lub inne pojemniczki. Naciągnij na nią gumki recepturki, a następnie graj przy użyciu patyczka, czy piórka, potrząsając gumkę niczym struny.

Wykorzystaj różne pudełeczka, na które możesz naciągnąć materiał, a następnie graj uderzając o powierzchnię tworząc rytmy.

Wykorzystaj przedmioty codziennego użytku, by zrobić instrumenty. Zrób z łyżek kastaniety, z garnków bębenki, a z drewnianych łyżek i żyłki skrzypce. Odtwarzaj dźwięki i baw się dobrze.

Przygotuj kilka ścieżek dźwiękowych o różnym tempie i natężeniu dźwięków. Wsłuchaj się w ścieżkę dźwiękową, a następnie zamknij oczy i rozpocznij rysowanie nieliniarnych kształtów tzw. „esy floresy” na kartce. Niech Twoje linie przebiegają z rytmem muzyki.

Tańcz, śpiewaj, baw się muzyką, dźwiękami, ale nie bój się również trwać w ciszy, bo czasem, gdy jest cicho to słysząc najwięcej. Można usłyszeć siebie i podążać za swoimi marzeniami!

