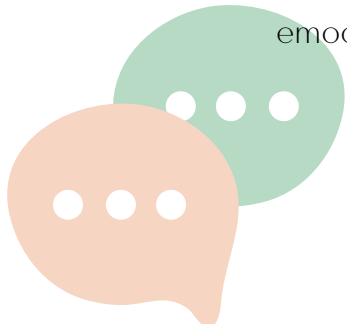


ZMIENŃMY FORMĘ WYPOWIEDZI

Zastanów się co możesz powiedzieć zamiast używać sformułowań wymienionych na kartach, aby nie były one nacechowane negatywnymi emocjami.

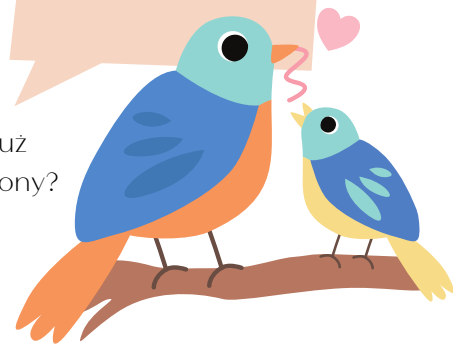


zamiast

"Kochanie, jeszcze jedna łyżeczka za mamusię"

lepiej

np. czy jesteś już kochanie najedzony?



zamiast

"Nie odejdziesz od stołu jeśli nie zjesz."

lepiej



zamiast

"Zjedz kochanie bo babci będzie przykro. Tak się napracowała, a Ty co?"

lepiej



zamiast

"Zjedz surówkę, a potem dostaniesz swoje ulubione lody."

lepiej



zamiast

"Widzisz, jak Zosią pięknie je? A Ty co? Znowu jesteś niegrzeczny!"

lepiej

