

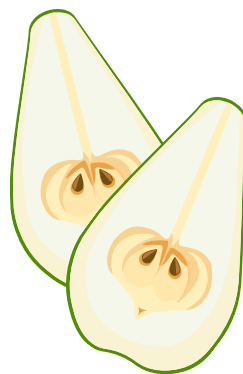
ziemniaka oraz pietruszkę obierz  
i pokrój w plastry



Rozgrzej oliwę.

Dodaj pietruszkę i ziemniaki. Duś na  
małym ogniu przez około 5 minut

Dodaj pokrojoną gruszkę i duś  
przez kolejne 5-10 minut. Wlej  
wodę (tak, aby przykryła  
warzywa i gruszkę). Gotuj 15  
minut.



Dopraw do smaku, dodaj  
mleczko kokosowe i zblenduj  
na krem. Podawaj z  
pietruszką

