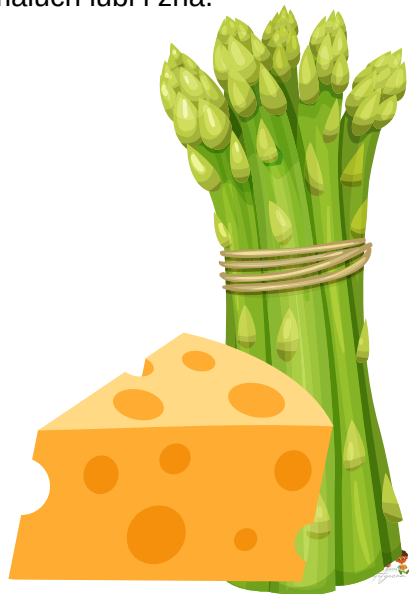


Coś nowego- coś starego

Podawaj nowe produkty w towarzystwie tych, które maluch lubi i zna.



Poznajcie smaki świata

Zorganizujcie np. włoski piątek. Przygotujcie wieczorek na którym poznacie historię, kulturę i to jak jedzą dzieci w innych państwach.

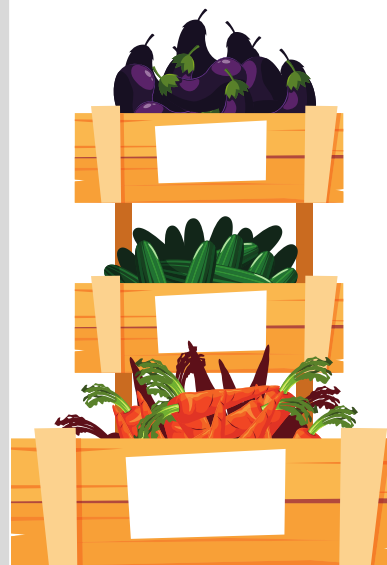


Słodycze w doborowym towarzystwie.

Słodycze podawaj zawsze w towarzystwie owoców. Maluch sam zdecyduje co będzie chciał zjeść.



Idźcie wspólnie na bazar- niech dziecko wybierze owoce i warzywa, które chce obejrzeć i poznać



Zorganizujcie wieczorek filmowy ze zdrowymi przekąskami



Zaproś dziecko do kuchni, wspólnie gotujcie posiłki.

