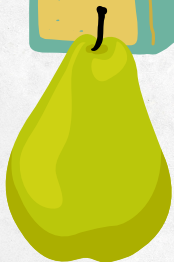


składniki



napój owsiany
1 szklanka



gruszka
1 sztuka



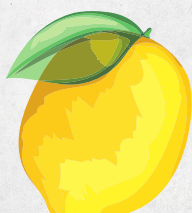
kasza manna
5 łyżek



woda
1/8 szklanki



masło orzechowe
1 łyżeczka



skórka z cytryny
1 łyżeczka



sól
szczypta

