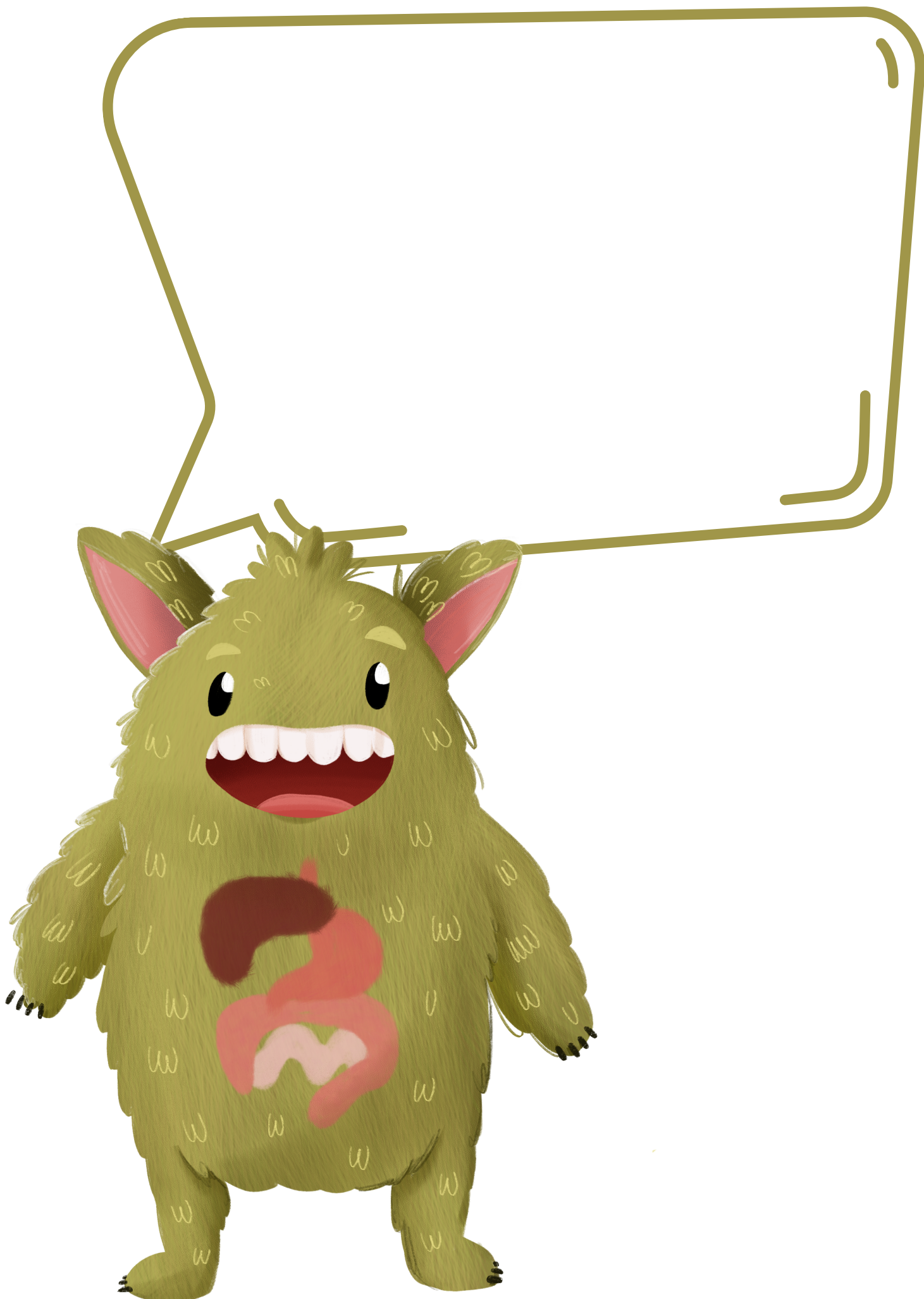




Wybierz i pokoloruj produkty, z których Trawieniek przygotuje zupę pomidorową



Wybierz i pokoloruj produkty, z których Trawieniek przygotuje swoją ulubioną kanapkę



Narysuj w dymku produkty, z jakich Trawieniek przyrządzi swój pozostałe posiłki (II śniadanie, podwieczorek, kolację)

Jadłospis Trawienka

śniadanie



kanapka stworzona
przez Ciebie

II śniadanie



obiad



zupa pomidorowa



podwieczorek



kolacja



P.S. Trawieniek uwielbia warzywa- nie zapominaj o nich

Jadłospis

Twoje imię

śniadanie

II śniadanie

obiad

podwieczorek

kolacja



P.S. Przy wyborze posiłków pamiętaj o piramidzie zdrowego żywienia